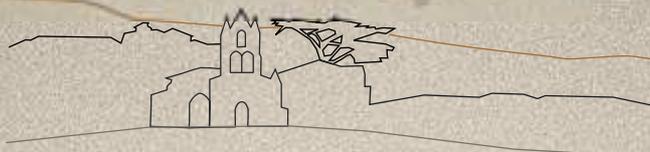


Montpitol Info



LE JOURNAL DE LA COMMUNE // #OCTOBRE 2015 // PAGE 1

EDITO

Le conseil municipal a le plaisir de vous présenter le journal communal de cet automne.

Au programme de ce numéro : les actualités de la commune, notamment de l'école (le nombre d'élèves est en augmentation), les travaux des commissions travaux et urbanisme, les événements, la vie de quartier, et le dynamisme des associations.

Pour finir nous vous proposons deux recettes bretonnes, dont vous nous direz des nouvelles!

Bonne lecture!

Le conseil Municipal



SOMMAIRE

EDITO _____	1	COMITÉ DES FÊTES _____	4
L'ÉCOLE _____	2	ASSOCIATION HARMONIE ET EQUILIBRE _____	5
AIDE AUX DEVOIRS : APPEL AUX BÉNÉVOLES _____	2	ASSOCIATION FAMILIALE INTER CANTONALE _____	5
AGENDA APE _____	2	COMMÉMORATION DU CENTENAIRE DE LA GRANDE GUERRE 14-18 _____	5
COMMISSION TRAVAUX _____	3	IMPACT DES CHAMPIONNATS DU MONDE _____	6
RECENSEMENT _____	3	LE LAC DU LARAGOU _____	6
RÉVISION DES LISTES ÉLECTORALES 2015 _____	3	AVIRON : 206 KM À LA RAME POUR PATRICK _____	7
URBANISME _____	3	LE TRAIL DU CASSOULET _____	7
REPAS DE QUARTIER DE LA GARDIÈRE _____	4	KIG HA FARZ _____	8
REPAS DE QUARTIER DE LA "BANLIEUE SUD" _____	4	LE GÂTEAU BRETON _____	8
LE MARCHÉ GOURMAND _____	4	JEU : OUNT ES AQUO? _____	8



Ecole

L'ÉCOLE

Quelques nouveautés pour cette année scolaire, nous accueillons deux nouvelles institutrices, Camille Menotti en remplacement de Mélanie Durvie et Lucile Herail en complément d'Alexa Cassan pour la classe des CM.

Les élèves sont répartis suivant les classes suivantes:

- 22 CP/CE1 avec Mme Menotti
- 22 CE1/CE2 avec Mme Joseph
- 26 CM1/CM2 avec Mme Cassan, la directrice et Mme Herail,

Un nouveau directeur de l'ALAE (centre de loisirs sur les temps scolaires), Olivier Bel a également rejoint le RPI à la rentrée.

Pour le reste, peu de changement, Nathalie Narducci Becker et Valérie Crubezzi s'occupent de la cantine et nous poursuivons notre collaboration avec le traiteur Scolarest.



Les menus sont désormais consultables sur le site internet de la commune :

<http://www.mairie-montpitol.fr/fr/enfance-et-jeunesse/la-cantine.html>
(ou QR Code ci contre)

Anne Verdier

APE AIDE AUX DEVOIRS :

APPEL AUX BÉNÉVOLES

De nouveau pour cette année scolaire 2015-2016, l'aide aux devoirs est proposée aux enfants de Roquesérière-Montpitol.

Le but premier est de permettre au plus grand nombre d'enfants inscrits à l'ALAE de faire leurs devoirs avec l'aide d'un adulte.

L'aide aux devoirs est fondée sur le bénévolat et le volontariat.

Elle est proposée les lundis et jeudis de 17h00 à 18h00 dans les locaux de l'école de Roquesérière.

Cette année, l'aide aux devoirs a été et reste difficile à mettre en place par manque de bénévoles et est susceptible d'être annulée.

Si vous connaissez quelqu'un intéressé ou si vous-même êtes partant et motivé pour rejoindre et étoffer le groupe de bénévoles même sporadiquement, n'hésitez pas à nous contacter:

- sur le mail des parents délégués:
parents.delegates@gmail.com,

- par téléphone au
06.60.76.29.38

- ou à vous rendre directement à l'école les lundis ou jeudis.

Si vous avez des questions, nous serons ravis d'y répondre.

Dans l'espoir de vous rencontrer bientôt auprès des enfants.

L'équipe des bénévoles
et les parents délégués.

AGENDA APE

Dates des événements au profit de l'APE :

Castagnade : 16/10/2015 à Montpitol

Marché de Noël: 11/12/2015
à Roquesérière

Les enfants chanteront des chants de Noël et des décorations de Noël fabriquées par les enfants et les parents d'élèves seront vendues lors de la soirée.

Soirée magie:

Fin janvier/Début Février
à Roquesérière

Chasse aux oeufs:

02/04/2016 à Roquesérière

Kermesse:

Fin Juin/Début Juillet
à Roquesérière



Infos Mairie

RECENSEMENT

En 2016 aura lieu pour notre commune le recensement de la population, nous en reparlerons de façon plus approfondie dans le prochain bulletin mais vous pouvez déjà noter que l'opération se fera du 21 Janvier au 20 Février.

Un agent recenseur passera chez vous pour vous remettre les documents.

Nouveauté cette année, nous aurons la possibilité de nous faire recenser EN LIGNE. Cette nouvelle possibilité apporte beaucoup d'avantages :

gain de temps, simplification du remplissage, confidentialité, moins de papier, moins coûteux.

Nous vous donnerons bien sûr tous les détails, mais vous pouvez d'ores et déjà consulter le site de l'INSEE dédié :

<http://www.le-recensement-et-moi.fr/>
(QR Code ci contre)



Patrick Borry

RÉVISION DES LISTES ÉLECTORALES 2015

Les demandes d'inscription sur les listes électorales sont possibles jusqu'au 31 décembre 2015.

Secrétariat de la Mairie

URBANISME

Marchés publics concernant la désignation d'un bureau d'études en vue de la modification et de la révision du PLU

Pour choisir le bureau d'études répondant aux attentes de la commune, un cahier des charges a été élaboré avec l'aide précieuse de l'ATD (Agence Technique Départementale). Ce document reprend les objectifs généraux de la commune en matière d'Urbanisme, les grandes lignes des orientations d'aménagements à définir, ainsi que les règles et autres articles inhérents aux marchés publics.

Après la phase de consultation, le bureau d'études « Paysages et Artiflex » situé à Balma a présenté les meilleures compétences, des références et une expérience confirmée, ainsi qu'une offre tarifaire raisonnable.

Ce choix effectué, nous avons procédé à une première réunion de travail mi-septembre.

Nous vous tiendrons informés des différentes étapes de nos travaux.

La commission urbanisme

Travaux

COMMISSION TRAVAUX

Agenda D'Accessibilité Programmé (AD'AP)

Le dossier a été déposé dans les délais, et un certain nombre d'anomalies ont déjà été corrigées, d'autres le seront rapidement, enfin les plus lourdes sur le plan financier ont été reportées sur les années à venir.

Réfection de l'électricité de l'église

Pour la réfection de l'électricité de l'église, Mme Sandrine CARRER, notre architecte, a commencé son travail par la prise de mesures pour l'établissement des plans.

Pool Routier

Pour le Pool Routier, les travaux prévus ont été réalisés (voir numéro précédent) ; nous avons pu faire, en plus, la réfection de la partie la plus dégradée du chemin de Prat Vidal.

Patrick Borry



Activités sociales

REPAS DE QUARTIER DE LA "BANLIEUE SUD"

Le samedi 19 septembre avait lieu le traditionnel repas de quartier de la "banlieue sud" de Montpitol chez M. et Mme Durand.

Grillades en quantité, petits plats et pâtisseries maison, les convives n'ont, comme à l'accoutumée, pas manqué de provisions !

Le repas a duré une bonne partie de l'après-midi et, la pluie n'ayant fait que de rares apparitions, petits et

grands ont pu poursuivre les festivités autour d'une partie de pétanque, de belote ou tout simplement en discutant !

Rendez-vous dans un an !

Jean Bepmale



REPAS DE QUARTIER DE LA GARDIÈRE

En ce début septembre sous le soleil encore chaud de l'été finissant s'est tenu dans le sous-bois du même nom que le quartier le traditionnel repas gaulois.

Comme à l'habitude, de bon matin les tripoux ouvrent l'appétit. Quelques triplettes pour faire descendre le tout avant d'attaquer l'apéro et accueillir les nouveaux voisins.

Table espagnole, plancha, grillades et beaucoup de gauloiseries se sont terminées par une soirée dansante histoire de préparer une douce nuit réparatrice.

JCB



LE MARCHÉ GOURMAND

Cette année encore, le marché gourmand organisé samedi 12 septembre en soirée par les jeunes agriculteurs du canton de Montastruc a connu un beau succès.

Une dizaine de stands étaient installés sur le parking de la salle des fêtes de Montpitol et proposaient à la

vente des produits locaux. Plus de 200 personnes ont pu concevoir leur repas et le consommer immédiatement sur les tables mises à disposition sur place.

Les organisateurs avaient installé également des tables à l'abri dans la salle des fêtes, ce qui a été apprécié en milieu de soirée lorsque la pluie a fait son apparition.

Anne Verdier



COMITÉ DES FÊTES

Faute de mobilisation il n'y aura pas de festivité au mois de novembre.

La prochaine assemblée générale du comité des fêtes se tiendra dimanche 10 Janvier 2016 à la salle des fêtes, à 16h00.

Elle sera suivie d'une galette offerte par le comité à 17h00.

Le comité des fêtes recrute des bénévoles et un président pour donner un nouvel élan en 2016 : si vous êtes intéressés, faites vous connaître auprès de la mairie ou lors de l'AG.

Nous vous invitons à rejoindre le noyau des bénévoles restants pour préparer l'année 2016.

Le comité des fêtes



COMMÉMORATION DU CENTENAIRE DE LA GRANDE GUERRE 14-18

Cette année la commémoration du centenaire aura lieu à AZAS le 11 novembre 2015

Il est prévu le programme suivant :

- Exposition permanente d'objets et de tableaux toute la journée en salle des fêtes d'Azas
- Messe à 10h00 église d'Azas
- 11h00 - Cérémonie au Monument aux Morts.
- 11h30 - Invitation à l'exposition + APERITIF
- 12h30 REPAS- GRILLADES (Vente des tickets repas – (6 euros, gratuit pour les enfants-12ans) Réservation une semaine à l'avance

14H00 - En salle des fêtes de Roquesérière

- Témoignage de Mr PAPPOLA historien
- Documentaire de la Grande Guerre. Images d'archives du conflit en 1915 et 1916
- Témoignage de jeunes collégiens
- Historique des combattants
Diaporama, les lectures seront réalisées par des jeunes d'Azas, de Montpitol et Roquesérière.

Invitation à l'exposition

Exposition ouverte jusqu'au soir (19h-20h).

JCB

ASSOCIATION FAMILIALE INTER CANTONALE

L'Association Familiale Inter Cantonale informe que depuis le 1er septembre 2015 est ouverte une plateforme d'accompagnement et de répit dédiées aux aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

En contactant la plateforme, les familles pourront accéder à de l'information, des conseils/des formations et diverses prestations leur permettant de soulager leur quotidien d'aidant.

(Suite en haut de la colonne à droite)

Communications

Pour plus d'informations, les aidants (et les professionnels) peuvent contacter la coordinatrice de la plateforme,
Mme CABANNE J.
par téléphone au 05.61.84.30.69
de 9h à 13h et de 14h à 17h
et par mail: (platefome@afc31.fr).

ASSOCIATION HARMONIE ET EQUILIBRE

Isabelle et Hervé FERRIER habitant MONTPI-TOL depuis 1998, ont crée en 2014 leur auto-entreprise "Harmonie et Equilibre" liée au domaine du Bien-être et au Soins à la personne, à Montastruc la Conseillère.

Le Centre est situé 12 Avenue de Castelnaud à côté du Tabac Presse.

Des Séances Individuelles de SHIATSU, AMMA ASSIS, RELAXATION par la Voix et des Consultations FLEURS DE BACH vous sont proposées dans ce Centre.

Au 1er Juillet 2015, une Association « HARMONIE ET EQUILIBRE est créée à MONTPI-TOL afin de développer ces activités sous forme de Stages, Ateliers et Cours Collectifs. Ainsi, des Cours de DO-IN seront animés par Hervé FERRIER à la Salle des Fêtes de MONTPI-TOL mise à la disposition par la Municipalité,

le Mardi matin de 9h15 à 10h30 et le Jeudi Soir de 18h15 à 19h30 et de 19h45 à 21h.

Le nombre de participants est de 15 maximum.

Renseignements au 06.51.70.68.25 ou sur le blog internet :

<http://associationharmonieetequilibre.blogspot.com>

Le DO-IN : Pratique orientale d'Automassage et de Méditation (étirements, percussions, massages, pressions digitales, mobilisations...) permettant de réguler les émotions, de libérer les tensions du stress, d'améliorer le sommeil, la digestion.



Aviron

IMPACT DES CHAMPIONNATS DU MONDE

Les championnats du monde d'aviron qui se déroulaient à Aiguebelette en Savoie viennent de se terminer.

La France devient la 6e nation mondiale avec deux médailles d'or, deux médailles d'argent et deux médailles de bronze et la qualification de six bateaux pour les jeux olympiques.

L'éclat de ces médailles retentit sur tous les clubs, du plus petit au plus grand.

C'est le constat de la Fédération Française d'Aviron, c'est le constat aussi de tous les présidents de club. Ces grands champions du monde ont débuté eux aussi dans un club, il y a quelques années.

Les clubs forment les jeunes qui au départ ne savent pas comment ils vont évoluer.

Montpitol Aviron Club a deux titres de champion de France et de nombreux podiums nationaux mais tous ces jeunes, formés à l'école de sport, n'imaginaient pas, au premier coup de rame, qu'ils arriveraient à un tel niveau.

Il reste quelques places pour des jeunes filles et garçons de 12 à 16 ans.



Jérémy Azou et Stany Delayre, champions du monde, devant le public qui les a portés.

Au départ, ils apprendront les règles de base et découvriront le plaisir de glisser sur l'eau.

Au bout de six semaines, en fonction de leur assiduité aux entraînements et de leur motivation, ils pourront intégrer l'école de sport s'ils le souhaitent.

Le club a repris ses activités pour les nouveaux adhérents le samedi 12 septembre.

Pour des initiations, il est indispensable de s'inscrire (au 05 61 84 47 60), mais il est possible de se renseigner sur place au moment des entraînements (le mercredi et le samedi après-midi et le dimanche matin).

Pour la dépêche du midi, Eliane Orlando

Lac Du Laragou

LE LAC DU LARAGOU

A la sortie du village de MONTPITOL, sur la route de Verfeil, on découvre le lac du Laragou, qui se situe sur le territoire de 3 communes : Montpitol, Garrigues et Verfeil. Le lac du Laragou est un lac de barrage de 45 hectares qui fut construit sur le cours du ruisseau de Laragou en



1995, son utilisation étant dédiée à l'irrigation agricole et surtout à la régulation de la rivière Girou dont le Laragou est affluent.

Aujourd'hui, ce lac est utilisé pour différentes pratiques de loisirs dont : l'aviron, la pêche, la voile, le modélisme naval, la promenade et la randonnée pédestre.

Découvrez de belles régates de dériveurs, catamarans, planches à voile, avirons, que ce soit pour le sport ou pour le plaisir de naviguer.

Vous pouvez donc vous adonner à ces différentes activités, en vous renseignant soit :

Au Montpitol Aviron club :

- www.montpitol-aviron-club.com

Au Club de voile du Laragou :

- club.quomodo.com/cvlaragou/accueil/bienvenue.html

Lac de pêche de 2ème catégorie (Carte de pêche obligatoire) :

- www.fede-peche31.com/Coin-de-peche_lac_Laragou_p77.html

Pour les adeptes de la rando, ou du jogging, le lac est le point de départ d'un parcours de 4,8kms sans difficultés sur ce site naturel aménagé.

Pour les amoureux de la nature, une promenade en famille, ou en couple qui peut se terminer par un pique-nique dans cet environnement plein de charme.

Patrice Rollin



AVIRON : 206 KM À LA RAME POUR PATRICK

La 34e édition du rallye du Canal du Midi a démarré lundi 10 Août 2015 au Port Saint Sauveur à Toulouse.

Parmi ceux qui ont pris le départ, Patrick Assoumou de Montpitol Aviron Club. Ce rameur vétérán avait depuis longtemps envie de tenter cette expérience et il s'est entraîné très sérieusement pour arriver à parcourir dans les meilleures conditions possibles 206 kilomètres sur le Canal du Midi en cinq jours, soit une quarantaine de kilomètres par jour, avec des difficultés sur le parcours : le passage des quarante-huit écluses. Les rameurs doivent sortir leur bateau avant l'écluse, le remettre à l'eau après l'avoir passée, le tout en un minimum de temps.

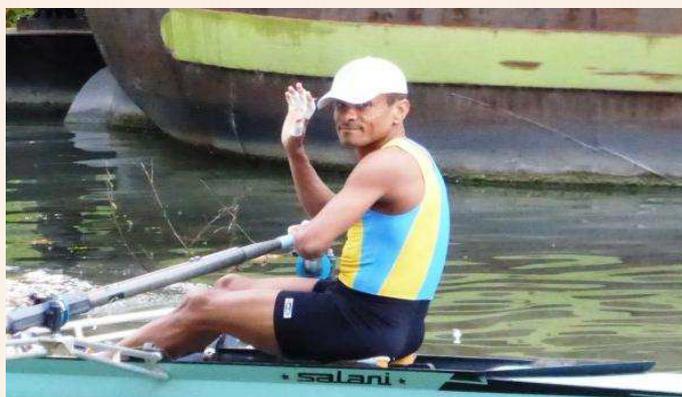
Pour l'aider et le soutenir, son amie fait le même parcours mais en vélo, sur le chemin de halage, comme de nombreux accompagnateurs.

Sportive et conviviale, cette randonnée séduit de nombreux rameurs : ils étaient 167 au départ, que ce soit en skiffs, doubles ou yolettes. Des rameurs venant de toutes les régions de France mais également d'Australie, de Nouvelle Zélande, des Etats Unis, d'Allemagne et du Canada. Vingt-cinq bénévoles assurent l'encadrement : intendance, repas, sécurité, soins médicaux, réparations... Et si ce

rallye connaît cette notoriété internationale, c'est que l'organisation est parfaitement rodée, et que les étapes permettant aux rameurs de se reposer sont aussi l'occasion de se restaurer en profitant de nos produits locaux, de se rencontrer, d'échanger. Une facette très importante de cette manifestation sportive.

Le classement à Beziers déterminera les meilleurs bateaux. Patrick espère y figurer en bonne place mais quoiqu'il en soit, il reviendra la tête pleine de souvenirs et qui sait, l'envie peut-être de recommencer l'an prochain, avec d'autres rameurs adultes de Montpitol qui seront tentés par cette expérience.

Pour la dépêche du midi, Eliane Orlando



Patrick au départ de Toulouse-Beziers à la rame./Photo DDM



Trail du Cassoulet



LE TRAIL DU CASSOULET

Dimanche 4 octobre a eu lieu le trail du cassoulet, qui a attiré de nombreux participants.

C'est une épreuve sportive conviviale et atypique au départ de Verfeil,

Deux boucles passaient dans le cœur de notre village: les boucles de 21 km et 32 km. Les coureurs ont eu un temps clémente, un peu frais mais sans pluie.



Recettes et Jeux

KIG HA FARZ

(Recette Bretonne)

Ingrédients:

500g de farine de blé noir, 1kg de lard, 1 chou, 1 rutabaga, oignon, échalotes, un peu de graisse de porc.

Cuisson: 4 heures

Préparation:

Délayer la farine à l'eau froide dans un récipient (la quantité d'eau est variable selon les goûts et les habitudes. La pâte doit être très épaisse). Saler légèrement. Verser dans le sac, ficeler. Plonger le sac dans la marmite où cuisent déjà le lard



et les légumes; l'ensemble doit bien bouillir.

Puis cuire doucement, comme un pot au feu ordinaire.

Verser cette soupe dans de petites écuelles en terre.

Servir ensuite le lard avec le farz retiré de son sac. Arroser le farz avec la graisse de porc légèrement roussie.

Le farz doit être coupé en tranches, ou émietté « bruzunog » que l'on obtient en malaxant le sac entre les mains.

Hélène Pennekamp

LE GÂTEAU BRETON



Creuser une fontaine dans 350 g de farine et 175 g de sucre pour y mettre 5 jaunes d'œufs.

Travailler la préparation à la cuillère en bois. Pour la rendre sableuse, la frotter entre les paumes. Incorporer 190 g de beurre en petits morceaux et pétrir pour que la pâte soit bien homogène.

Beurrer un moule pour y verser la pâte. Badigeonner le gâteau de jaune d'œuf. Mettre le moule dans le four chaud et laisser cuire environ 90 minutes. Servir ce gâteau breton accompagné de cidre doux..

Hélène Pennekamp

JEU : OUNT ES AQUÒ?

Principe du jeu : il faut deviner dans quel endroit de notre commune se cache ce détail.

Réponse dans le prochain numéro, où il y aura un autre détail à deviner. (Ount Es Aquò= Où se trouve cela)

Détail à deviner pour ce mois-ci :



Solutions des numéros précédents :

Réponse pour le n° d'avril 2015 :



Les deux dates se trouvent sur la maison dans la rue principale de Montpitol, juste en face de l'ancienne cabine téléphonique, au-dessus de la porte principale. Malgré nos recherches, nous ne savons toujours pas ce que signifient ces deux inscriptions. Nous relançons notre appel, peut-être quelqu'un pourra nous informer par le biais de la

mairie et nous nous ferons un plaisir de diffuser cette information lors du prochain Montpitol Info.

Réponse pour le n° de juillet 2015 :



L'anneau servait à attacher les chevaux qui étaient amenés chez le Maréchal-Ferrant. Cet anneau se trouve sur le mur de l'ancienne forge qui sert maintenant d'atelier municipal, à côté de la mairie. .

Nathalie Ollivier

Informations municipales par mail

Si vous êtes de Montpitol vous pouvez recevoir les informations municipales par mail, il suffit d'envoyer une demande en le précisant à: claude.jan1@yahoo.fr Il n'y a que quelques messages par an et les alertes météo. Les messages sont envoyés en copie cachée (c'est à dire que les autres ne peuvent pas voir vos e-mails). Il est possible de se désabonner sur simple demande.

MAIRIE DE MONTPITOL

Horaires d'ouverture au public

Lundi : 15h30-18h30
Mercredi : 9h30-12h00
Jeudi : 15h30-18h30
Vendredi : 9h30-12h00
Téléphone : 05 61 84 22 01

Montpitol Info. Journal de la commune de Montpitol, édité par la Mairie de Montpitol. Édition du mois d'Octobre 2015, Gratuite. Directeur de la Publication: Thierry Auriol, maire de Montpitol. Nombre d'exemplaires imprimés et distribués: 170. Conception, collecte des articles et des photos, correction des fautes d'orthographe, création du logo stylisé représentant le village, mise en page et distribution : travail collectif de la commission communication et du conseil municipal: Jean-Claude Boulet, Anne Verdier, Nathalie Ollivier, Hélène Pennekamp, Patrice Rollin, Jean Bepmale et David Wendland. Impression, assemblage, pliage: Espace Repro. Photos: Hélène Pennekamp, Jean Bepmale. Nous remercions les élus au conseil municipal, ainsi que toutes les personnes ayant participé à l'élaboration de ce Montpitol Info. Autres membres du conseil municipal ayant contribué à la rédaction des articles: Martine Inigo, Patrick Borry et Thierry Auriol. Autres personnes ayant contribué: Hélène Borry, Eliane Orlando.